

HTF-Programm im weiblichen Bereich

	Meisterpokal	Großer Pokal	Kleiner Pokal
Modifizierung	KM 2	KM 3	KM 4
Anzahl der gezählten Elemente	7 Elemente + Abgang 1 Punkt Abzug pro fehlendem Element	6 Elemente + Abgang 1 Punkt Abzug pro fehlendem Element	5 Elemente + Abgang 1 Punkt Abzug pro fehlendem Element
Abgangsregelung	B-Teil = 0,5 P. A-Teil = 0,3 P.	A-Teil = 0,5 P. NE-Teil = 0,3 P.	NE-Teil = 0,5 P. TE-Teil = 0,3 P.
Nationale Elementeliste (NE)	ja -für Mindestanzahl - zur Erfüllung der Elementegruppen	ja -für Mindestanzahl - zur Erfüllung der Elementegruppen	ja -für Mindestanzahl - zur Erfüllung der Elementegruppen
Turnerische Elemente	nein	nein	ja - für Mindestanzahl - zur Erfüllung der Elementegruppen

Stufenbarren			
EGA je 0,5	Riesenfelgvariation	Kippbewegung	holmnahes Element vw.
	Flugelement	Rückschwung mind. 90°	Rückschwung mind. 45°
	LAD (in der Übung) 180 Grad	LAD (auch im An- oder Abgang) **	LAD (auch im An- oder Abgang) **
	Holmnahes Element in der Übung	Holmnahes Element in der Übung	Holmnahes Element rw in der Übung
	Abgang		
		B-Teil = 0,5 P. A-Teil = 0,3 P.	A-Teil = 0,5 P. NE-Teil = 0,3 P.

Schwebebalken			
EGA je 0,5	1 Verbindung aus mind.2 versch. Gymn.Elementen von denen eines ein Sprung mit 180 ° Spreizwinkel sein muss	1 Verbindung aus mind.2 versch. Gymn.Elementen von denen eines ein Sprung mit 160° Spreizwinkel sein muss	gymnastischer Sprung
	Drehung auf einem Bein (muss in den 7 höchsten Elementen sein)	Drehung auf einem Bein (muss in den 6 höchsten Elementen sein)	Drehung (mind. 180° , auch beidbeinig)
	akrobatische Verbindung auf dem Gerät aus mind. 2 Elementen	akrobatisches Element vw/sw auf dem Gerät	akrobatisches Element auf dem Gerät
	akrobatisches Element vw/sw und rw auf dem Gerät	akrobatisches Element rw auf dem Gerät	Gleichgewichtselement (mind. 2 Sek.)
	Abgang		
	B-Teil = 0,5 P. A-Teil = 0,3 P.	A-Teil = 0,5 P. NE-Teil = 0,3 P.	NE-Teil = 0,5 P. TE-Teil = 0,3 P.

Boden			
	1 tänzerische Passage aus mind. 2 versch. Sprüngen mit Absprung von einem Bein, von denen einer ein Sprung mit 180° Spreizwinkel* sein muss***	1 tänzerische Passage aus mind. 2 versch. Sprüngen mit Absprung von einem Bein, von denen einer ein Sprung mit 180° Spreizwinkel* sein muss***	gymnastischer Sprung
	1 akrobatische Verbindung mit 2 Salti	1 akrobatische Verbindung **	Drehung (mind. 180°, einbeinig)
	Salto vw/sw und rw	akrobatisches Element vw/ sw mit Flugphase	akrobatisches Element mit oder ohne Flugphase
	Salto mit LAD (mind. 180°)	akrobatisches Element rw. mit Flugphase	1 gymn. Verbindung mit mind. 2 verschiedenen Sprüngen

* im Querverhalten

** 2 akrobat. Elemente, von denen mind. eines mit Flugphase

*** der erste Sprung muss einbeinig gelandet werden